



YOKOHAMA Station City

4/21 SUN

## 屋上フィットネスイベント

画像はイベントイメージ画となります。

協力:タイムズ24株式会社

JR 横浜鶴屋町ビル屋上にて地域健康作りフィットネスイベントの開催です！青空の下、爽快な屋外で思い切り汗をかいてみませんか？

横浜ステーションシティは横浜地域の皆様の健康作りを応援致します。

イベントは JR 東日本スポーツ株式会社インストラクターにより実施致します。

会場: JR 横浜鶴屋町ビル内 JR 横浜パーキング 屋上  
(同ビル内3F ジェクサー・フィットネス&スパ 24 横浜)

11:30~12:45

【定員:70名】 予定インストラクター

**LES MILLS**  
**BODYCOMBAT**

KYOKA(横浜)/ 三上(東神奈川)

熊谷(港北)/ 高橋(保土ヶ谷)

60分+テクニク 15分

【参加費:1,100円~1,650円(税込)】

13:30~14:30

【定員:70名】 予定インストラクター

**LES MILLS**  
**DANCE**

NENE(横浜)/ Yui(大井町)

家城(東神奈川)

45分+テクニク 15分

【参加費:550円~1,100円(税込)】

**LES MILLS**  
**BODYATTACK**

インストラクター都合により実施を見送らせていただきます。

4月7日(日)10:00~予約開始!

ご予約・イベント詳細はこちらのQRコードを読み取りください!



【横浜店最新情報】



【予約QRコード】